**Вопросы по дисциплине «Общая теория движений человека» к зачету (6 семестр)**

1. Вклад мыслителей древности в изучение движений.
2. Вклад ученых средневековья и эпохи возрождения в изучение движений.
3. Вклад ученых XIX-XX вв. В изучение движений.
4. Движение как способ выживания через удовлетворение потребностей, нужд.
5. Преобразование энергии в основе жизни и движения.
6. Уровни преобразования энергии у человека.
7. Превращение и преобразование энергии в двигательных действиях.
8. Внешние и внутренние силы в движениях человека.
9. Характеристика сил, участвующих в движениях человека.
10. Условия реализации движения. Трансформация гравитации в движение.
11. Роль гравитации в движении небесных тел.
12. Действие гравитации в условиях земного тяготения.
13. Влияние гравитации на строение и функционирование живых организмов.
14. Влияние невесомости на организм человека.
15. Ученые о гравитации как основной движущей силе на Земле.
16. Как наличие или отсутствие опоры определяет характер движения тела?
17. Концепция опоры в механическом и более широком смыслах.
18. Опора как необходимое условие для реализации движения тела.
19. Организм человека как многозвенная система опор.
20. Вес тела как единица существования организма в условиях Земной гравитации.
21. Восприятие веса тела.
22. Статический и динамический вес тела.
23. Вес тела и масса тела.
24. Изменение веса тела как причина активизации мышечной деятельности.
25. Один вес тела как граница приобретения, наличия или потери опоры.
26. Вес тела как сигнал на включение-выключение мышц.
27. Приложение веса тела при педалировании на велосипеде.
28. Приложение веса тела при беге.
29. Вес тела как оружие в боксе.
30. Перенос веса тела между опорами.
31. Взаимосвязь гравитации, опоры и веса тела.
32. Связь движения животных с весом тела.
33. Механические свойства костной ткани. Фермы Мичелла. Галтельность.
34. Эволюция конечностей живых существ.
35. «Золотое правило» механики.
36. Роль мышц в движениях человека.
37. Мышцы как связующее звено между телом и опорой.
38. Поза и смена опор.
39. Особенности взаимодействия тела с опорой в беге.
40. Особенности взаимодействия тела с опорой при педалировании на велосипеде.
41. Особенности взаимодействия тела с опорой при плавании кролем на груди.
42. Особенности взаимодействия тела с опорой при передвижении на лыжах.
43. Особенности взаимодействия тела с опорой в академической гребле.
44. Особенности взаимодействия тела с опорой в боксе.
45. Характеристики опоры при выполнении различных спортивных упражнений.
46. Точки приложения веса тела к опоре при выполнении различных спортивных упражнений.
47. Проявления гравитационной тяги при выполнении различных спортивных упражнений.
48. Мышечная активность при выполнении различных видов спортивных упражнений.
49. Перенос веса тела между опорами при выполнении различных видов спортивных упражнений.
50. Роль восприятия в движении тела.
51. Характеристика понятия «восприятие».
52. Восприятие как распознавание различий.
53. Роль восприятия в обучении движениям.
54. Значимость высокого уровня восприятия для достижения мастерства в спорте, искусстве.
55. Влияние утомления на восприятие в беге.
56. О борьбе сознания и подсознания за право обладания телом.
57. Знание как путь преодоления ментальных барьеров, неуверенности и страха при выполнении физической работы.
58. О связи восприятия с физиологическим обеспечением механической работы тела.